

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 19.10 - 25.10.2026

Luni 19.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml/pâine 60g / tobă 40g / telemea 40g / unt 40g / gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou. (50g/400g) 2. Iahnie de fasole cu cârnați. (50g/400g) Alergeni : gluten, ou	1. Salată orientală. (400g) 2. Ceai. (400ml) Alergeni : gluten, ou, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g / gem 40g / brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1. Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2. Sote cu legume (250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1. Paste cu brânză de vaci. (400g) 2. Carne de pui (150g) + pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g / gem 40g / brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1. Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2. Sote cu legume (250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1. Paste cu brânză de vaci. (400g) 2. Carne de pui (150g) + pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g / telemea 40g / tobă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, cașcaval 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou. (50g/400g) 2. Iahnie de fasole cu cârnați. (50g/400g) Alergeni : gluten	1. Sote ciuperci (250g) cu carne de pui. (150g) 2. Ceai. (400ml). Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNĂ19.10 - 25.10.2026

Marți20.10.2026		MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml /pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc.(60g/400g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu cârnăciori. (50g/400g) 2.Ceai (400ml) + brișe (80g). Alergeni : gluten	
Regim desodat	Ceai 400ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu orez. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză	
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu orez. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză	
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 20g/ ou fiert 50g/cașcaval 40g Supliment ora 10:00: pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, ou	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc. (60g/300g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Sote ciuperci(250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten	

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 19.10 - 25.10.2026

Miercuri21.10.2026		MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml,pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ miere albine 40g	1 Ciorbă cu fasole. (400g)	1.Paste cu brânză de burduf. (400g)	
	Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g	2.Pârlolufe (200g) cu piure de cartofi.(200g)	2.Ceai (400ml)+ banane(100g)	
	Alergeni : gluten, lactoză	Alergeni : gluten	Alergeni : gluten, lactoză	
Regim desodat	Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /miere albine 40g/ brânză de vaci 40g	1.Supă de legume. (400g)	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)	
	Alergeni : gluten, lactoză	2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g)	2.Ceai.(400ml).	
		Alergeni : gluten		
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/miere albine 40g/ brânză de vaci 40g	1.Supă de legume. (400g)	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)	
	Alergeni : gluten, lactoză	2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g)	2.Ceai.(400ml).	
		Alergeni : gluten		
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ șuncă 40g	1.Ciorbă cu fasole. (400g)	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g)	
	Supliment ora 10 : pâine 20g, pate 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 100g	2.Pârlolufe (200g) cu sote legume.(200g)	2.Ceai(400ml)	
	Alergeni : gluten,lactoză	Alergeni : gluten		

MENIU SĂPTĂMÂNĂ19.10 - 25.10.2026

Joi 22.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/ou fiert 1 bc/ unt 20g/gem 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten	1.Piaf cu legume (250g) și carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml) + ștrudel (100g)
Regim desodat	Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ unt 20g/gem 40g/ou fiert 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g)cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/unt 40g/ gem 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/ ou fiert 1 bc Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 :pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 21: pâine 20g,focană legume 40g Alergeni : gluten ,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten	1.Sote legume/ ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNNA19.10 - 25.10.2026

Vineri23.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ șuncă 40g/ telemea 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, cașcaval 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și orez cu legume.(200g) Alergeni:gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) . Alergeni : lactoză
Regim desodat	Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml) . Alergeni : lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g/ gem 40g/ brânză topită40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu iaurt și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml) . Alergeni : lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ șuncă 40g/ telemea 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, salam 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, cașcaval 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și orez cu legume.(200g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 19.10 - 25.10.2026

Sâmbătă24.10.2026		MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
	Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telmea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori. (400g) Alergeni : gluten	1.Tocăniță de cartofi(250g) cu pipote de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g) Alergeni : gluten	
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)	
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)	
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g/unt 20g/ cașcaval 40g/salam 40g Supliment ora 10 : pâine 20g,iaurt 200ml Supliment ora 16 :pâine 20g, pate 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, telmea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori. (400g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)	

MENIU SĂPTĂMÂNA 19.10 - 25.10.2026

Duminică 25.10.2026	MIC DE JIN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/miere albine 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai (400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/miere albine 40g/ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi. (250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/miere albine 40g/telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi. (250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g/ brânză topită 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână. (400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Brânză de burduf cu mămligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : lactoză

Dietetician
Anca Cocieriu



Șef Serviciu Administrativ
Gabriel Benchea

Handwritten signature of Gabriel Benchea