

SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU MĂSURI DE SIGURANȚĂ PĂDURENI-GRAJDURI
COMPARTIMENT BLOC ALIMENTAR

AVIZAT MANAGER
JR.IDRICIANU VICTOR

MENIU SĂPTĂMÂNA 28.09-04.10.2026

Luni 28.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml/pâine 60g /tobă 40g/telemea40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g) Alergeni : gluten,ou	1.Salată orientală.(400g) 2.Compote de fructe.(400ml) Alergeni : gluten, ou, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci.(400g) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten.lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci. (400g) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g /telemea 40g/tobă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : pâine 40g, cașcaval 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, șuncă 40g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Sote fasole verde (250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Compote de fructe.(400ml). Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 28.09 – 04.10.2026

Martți 29.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml /pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc. (60g/400g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu cârnăciori (50g/400g) 2.Ceai (400ml) + briose (80g). Alergeni : gluten
Regim desodat	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Orez cu legume (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai (400ml)
Regim hepatic	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Orez cu legume (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai (400ml)
Regim diabet	Lapte 200ml /pâine 60g /unt 40g/ telemea 40g/salam 40g Supliment ora 10:00: pâine 20g, tobă 40g Supliment ora 16:00: pâine 40g, pate 40g Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Spaghete integrale în sos tomat cu carne slabă de porc. (60g/400g) Alergeni : gluten	1.Ghiveci de legume (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 28.09 – 04.10.2026

Miercuri 30.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ unt 40g/miere albine 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu fasole. (400g) 2.Pârjolute (200g) cu piure de cartofi.(200g) 3.Pepene verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de burduf. (400g) 2.Ceai (400ml)+banane.(100g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /miere albine 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g) 3.Pepene verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/miere albine 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g) 3.Pepene verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ salam 40g / cașcaval 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 16 : lapte cu fidea 200ml Supliment ora 21 : pâine 40g, tocană legume 100g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Pârjolute (200g) cu sote fasole verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 28.09 – 04.10.2026

Joi 01.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/gem 40g/ ou fiert 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Mazăre cu sos (300g) și carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten, ou	1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ou fiert 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi. (250g) Alergeni : gluten	1.Pilaf (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten
Regim hepatic	Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi. (250g) Alergeni : gluten	1.Pilaf (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten
Regim diabet	Iaurt 200ml/ pâine 60g / pate 40g/ou fiert 50g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16:pâine 20g, cașcaval 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten ,ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu sote mazăre/legume asortate. (250g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță (250g) și carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : lactoză

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 28.09 – 04.10.2026

Vineri 02.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/ șuncă 40g / unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, ou fiert 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și pilaf.(200g) Alergeni:gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) . Alergeni : lactoză
Regim desodat	Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (50g/400g) 2.Sote de legume cu ciuperci (200g) și ficat de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (50g/400g) 2.Sote de legume cu ciuperci (200g) și ficat de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Lapte 200ml /pâine 60g /unt 40g/ telemea 40g/șuncă 40g Supliment ora 10 : pâine 40g, pate 40g, Supliment ora 16 :pâine 40g, ou fiert 1 bc Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume.(50g/400g) 2.Ficăței de pui(200g) cu sote legume cu ciuperci (200g) . Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : lactoză

MENIU SĂPTĂMÎNA 28.09 – 04.10.2026

Sâmbătă 03.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g/ unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel dreasă cu ou. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați. (400g) Alergeni : gluten	1.Tocăniță de cartofi (250g) cu pipote de pui. (150g) 2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1. Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g/unt 40g/ salam 40g/cașcaval 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 :pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400ml) 2.Fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Tocană legume (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 28.09 – 04.10.2026

Duminică 04.10.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/miere albine 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Carne de pui.(150g) cu sote fasole verde. (250g) 2.Ceai .(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Carne de pui.(150g) cu sote fasole verde. (250g) 2.Ceai .(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g/brânză topită 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : pâine 20g, tobă 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten

Dietetician
Anca Cocieriu



Şef Serviciu Administrativ
Gabriel Benchea

