

SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU MĂSURI DE SIGURANȚĂ PĂDURENI-GRAJDURI
COMPARTIMENT BLOC ALIMENTAR

AVIZAT MANAGER
JR. IDRICIANU VICTOR

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 07.09-13.09.2026

Luni 07.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml/pâine 60g /tobă 40g/telemea 40g / unt 40g/ miere albine 40g Suplimente TBC +suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou.(50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g) Alergeni : gluten,ou	1.Salată orientală.(400g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten,ou, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci.(400g) 2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten.lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci. (400g) 2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g /telemea 40g/tobă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, cașcaval 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g Alergeni : gluten,lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou.(50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÎNA 07.09-13.09.2026

Marti 08.09.2026

MIC DEJUN

PRÂNZ

CINĂ

Regim comun

Lapte cu cacao 200ml / pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g

Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g

Alergeni : gluten, lactoză

1.Ciorbă cu carne de pui dresă cu smântână. (50g/400g)

2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc.(60g/400g)

Alergeni : gluten, lactoză

1.Tocăniță de cartofi cu cârnăciori. (50g/400g)

2.Ceai (400ml) + briose (80g).

Alergeni : gluten

Regim desodat

Ceai 400ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g

Alergeni : gluten,ou, lactoză

1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)

2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g)

Alergeni : gluten

1.Lapte cu orez. (400ml)

2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).

Alergeni : gluten, lactoză

Regim hepatic

Ceai 400ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ cașcaval 40g

Alergeni : gluten,lactoză

1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)

2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g)

Alergeni : gluten

1.Lapte cu orez. (400ml)

2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).

Alergeni : gluten, lactoză

Regim diabet

Ceai 400ml /pâine 60g /unt 20g/ ou fiert 50g/cașcaval 40g

Supliment ora 10:00: pâine 20g, șuncă 40g

Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml

Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g

Alergeni : gluten, ou

1.Ciorbă cu carne de pui dresă cu smântână. (50g/400g)

2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc. (60g/300g)

Alergeni : gluten, lactoză

1.Sote ciuperci(250g) cu carne de pui.(150g)

2.Ceai(400ml)

Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 07.09-13.09.2026

Miercuri 09.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml, pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu fasole. (400g) 2.Pârjoluțe (200g) cu piure de cartofi.(200g) 3.Pepene verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de burduf. (400g) 2.Ceai (400ml)+ banane(100g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g) 3.Pepene verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml).
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g) 3.Pepene verde.(200g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml).
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ șuncă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, pate 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 100g Alergeni : gluten,lactoză	1.Ciorbă cu fasole. (400g) 2.Pârjoluțe (200g) cu sote legume.(200g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNA 07.09-13.09.2026

Joi 10.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/ou fiert 1 bc/ unt 20g/miere albine 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten	1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml) + ștrudel (100g)
Regim desodat	Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ unt 20g/miere albine 40g/ou fiert 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g)cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/unt 40g/miere albine 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g / pate 40g/ ou fiert 1 bc Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 :pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 21: pâine 20g,tocană legume 40g Alergeni : gluten ,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten	1.Sote legume/ ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 07.09-13.09.2026

Vineri 11.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/șuncă 40g/ telemea 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, cașcaval 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și orez cu legume.(200g) Alergeni:gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) . Alergeni : lactoză
Regim desodat	Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml) . Alergeni : lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ brânză topită40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu iaurt și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml) . Alergeni : lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ șuncă 40g/ telemea 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, salam 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, cașcaval 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și orez cu legume.(200g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÎNA 07.09-13.09.2026

Sâmbătă 12.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori. (400g) Alergeni : gluten	1.Tocăniță de cartofi(250g) cu pipote de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g/unt 20g/ cașcaval 40g/salam 40g Supliment ora 10 : pâine 20g,iaurt 200ml Supliment ora 16 :pâine 20g, pate 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnăciori. (400g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNA 07.09-13.09.2026

Duminică 13.09.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai (400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi. (250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi. (250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g/ brânză topită 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 : pâine 20g, telemea 40g Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : lactoză

Dietetician
Anca Cocieriu



Șef Serviciu Administrativ
Gabriel Benchea

