

MENIU SĂPTĂMÂNA 13.04-19.04.2026

Luni 13.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai(200ml),pâine(60g),ouă roșii(1 bc), kaizer(50g),drob(50g),muștar(20g) Suplimente TBC +suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de pui.(400ml) 2.Tochitură moldovenească.(400g) 3.Cozonac.(100g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Fasole verde cu sos și carne de pui. (400g) 2.Eugenii/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten,ou, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vacii 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui (150g)cu piure de cartofi(250g) 3.Cozonac.(100g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui(150g) 2.Eugenii/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten.lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui (150g)cu piure de cartofi(250g) 3.Cozonac.(100g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui(150g) 2.Eugenii/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten,ou
Regim diabet	Ceai(200ml),pâine(60g),ouă roșii(1 bc), kaizer(50g),drob(50g),muștar(20g) Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21 : pâine 20g, șuncă 40g Alergeni : gluten ,lactoză	1.Ciorbă de pui.(400ml) 2.Tochitură moldovenească.(400g) Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Fasole verde cu sos și carne de pui. (400g) 2.Eugenii/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten, ou

MENIU MENIU SĂPTĂMÎNA 13.04-19.04.2026

Marti 14.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai (200ml), pâine(60g), ouă roșii (1 bc), telemea(50g), drob(50g), muștar(20g) Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1. Ciorbă de legume dreasă cu smântână.(400ml) 2. Friptură de pui (150g) cu piure de cartofi (250g) și salată de varză.(100g) 3. Cozonac.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Paste bologneze cu carne slabă de porc.(400g) 2. Eugeniei/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten
Regim desodat	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1. Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2. Friptură de pui (150g) cu piure de cartofi (250g) și salată de varză.(100g) 3. Cozonac.(100g) Alergeni : gluten	1. Paste cu brânză de vaci. (400g) 2. Eugeniei/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten
Regim hepatic	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1. Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2. Friptură de pui (150g) cu piure de cartofi (250g) și salată de varză.(100g) 3. Cozonac.(100g) Alergeni : gluten	1. Paste cu brânză de vaci. (400g) 2. Eugeniei/Napolitane/Biscuiți cu cremă(50g) + Ceai (400ml). Alergeni : gluten
Regim diabet	Ceai (200ml), pâine(60g), ouă roșii (1 bc), telemea(50g), drob(50g), muștar(20g) Supliment ora 10:00: pâine 20g, tobă 40g Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1. Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2. Friptură de pui (150g) cu piure legume (250g) și salată de varză.(100g) Alergeni : gluten	1. Brânză cu smântână și mămliguță (250g) și carne de pui (150g) 2. Ceai(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 13.04-19.04.2026

Miercuri 15.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1 Ciorbă cu fasole. (400g) 2.Pârjoluțe (200g) cu piure de cartofi.(200g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de burduf. (400g) 2.Ceai (400ml)+banane.(100g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, tobă 40g Supliment ora 16 : Lapte cu fidea 200ml Supliment ora 21 : pâine 40g, tocană legume 100g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 13.04-19.04.2026

Joi 16.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/gem 40g/ou fiert 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Fasole verde cu sos (300g) și carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten, ou	1.Brânză cu smântână și măămăliguță.(400g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ou fiert 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Pilaf (250g)cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten
Regim hepatic	Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ telemea 40g	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Pilaf (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten
Regim diabet	iaurt 200ml/ pâine 60g / ou fiert 50g Supliment ora 10 : pâine 20g,șuncă 40g Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g,zacuscă 40g Alergeni : gluten ,ou,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Ghiveci (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și măămăliguță (250g) și carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÎNA 13.04-19.04.2026

Vineri 17.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/ șuncă 40g / gem 40g/ telemea 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, ou fiert 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și pilaf.(200g) Alergeni:gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) . Alergeni : lactoză
Regim desodat	Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (50g/400g) 2.Sote de legume cu ciuperci (200g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ telemea	1.Supă de legume. (50g/400g) 2.Sote de legume cu ciuperci (200g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/șuncă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume.(50g/400g) 2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÎNA 13.04-19.04.2026

Sâmbătă 18.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel dreasă cu ou. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați. (400g) Alergeni : gluten	1.Tocăniță de cartofi (250g) cu pipote de pui. (150g) 2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1. Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui(150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g/unt 40g/pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400ml) 2.Fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Tocană legume (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 13.04-19.04.2026

Duminică 19.04.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai .(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai .(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400g) 2.Mazăre(250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten

**Dietetician
Anca Coșieriu**



**Șef Serviciu Administrativ
Gabriel Benchea**

