



MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Luni 16.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml/pâine 60g /tobă 40g/telemea40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou.(50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g) Alergeni : gluten,ou	1.Salată orientală.(400g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten, ou, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vacii 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vacii.(400g) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten.lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vacii. (400g) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g /telemea 40g/tobă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21 : pâine 20g, șuncă 40g Alergeni : gluten ,lactoză	1.Supă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Mâncărică de varză (250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten

MENIU MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Marți 17.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml /pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc. (60g/400g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu câmăciori (50g/400g) 2.Ceai (400ml) + briose (80g). Alergeni : gluten
Regim desodat	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Orez cu legume (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai (400ml)
Regim hepatic	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Orez cu legume (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai (400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g telemea 40g Supliment ora 10:00: pâine 20g, tobă 40g Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Ghiveci de legume (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Miercuri 18.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu fasole. (400g) 2.Pârjolute (200g) cu piure de cartofi.(200g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de burduf. (400g) 2.Ceai (400ml)+banane.(100g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, tobă 40g Supliment ora 16 : Lapte cu fidea 200ml Supliment ora 21 : pâine 40g, tocană legume 100g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Joi 19.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/gem 40g/ ou fiert 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Fasole verde cu sos (300g) și carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten, ou	1.Brânză cu smântână și măămăliguță.(400g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ou fiert 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Pilaf (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten
Regim hepatic	Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ telemea 40g	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Pilaf (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten
Regim diabet	iaurt 200ml/ pâine 60g / ou fiert 50g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncăe 40g Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten ,ou,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Ghiveci (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și măămăliguță (250g) și carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Vineri 20.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/ șuncă 40g / gem 40g/ telemea 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, ou fiert 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și pilaf.(200g) Alergeni:gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) . Alergeni : lactoză
Regim desodat	Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (50g/400g) 2.Sote de ciuperci (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ telemea	1.Supă de legume. (50g/400g) 2.Sote de ciuperci (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/șuncă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume.(50g/400g) 2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămliguță.(400g)+ carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Sâmbătă 21.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel dreasă cu ou. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați. (400g) Alergeni : gluten	1.Tocăniță de cartofi (250g) cu pipote de pui. (150g) 2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1 Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1 Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g/unt 40g/pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400ml) 2.Fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Tocană legume (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 16.03-22.03.2026

Duminică 22.03.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1. Pilaf cu legume (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai .(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai .(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400g) 2.Mazăre(250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten

Dietetician
Anca Cocieriu
ANCA COCIERIU
NUTRITIONIST-DIETETICIAN
AUTORIZAT
COD: 110318

Șef Serviciu Administrativ
Gabriel Benchea

