

## MENIU SĂPTĂMÂNĂ 09.02-15.02.2026

| Luni 09.02.2026      | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                                   | PRÂNZ                                                                                                               | CINĂ                                                                                                  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>   | Ceai 400ml/pâine 60g /tobă 40g/telemea 40g / unt 40g/ gem 40g<br>Suplimente TBC +suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, cașcaval 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                            | 1.Ciorbă cu carne de pui dresă cu ou.(50g/400g)<br>2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g)<br>Alergeni : gluten,ou | 1.Salată orientală.(400g)<br>2.Ceai.(400ml)<br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                          |
| <b>Regim desodat</b> | Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                  | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g)<br>Alergeni : gluten            | 1.Paste cu brânză de vaci.(400g)<br>2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g)<br>Alergeni : gluten, lactoză  |
| <b>Regim hepatic</b> | Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ t brânză de vaci 40g<br>Alergeni : gluten.lactoză                                                                                                                                  | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g)<br>Alergeni : gluten            | 1.Paste cu brânză de vaci. (400g)<br>2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g)<br>Alergeni : gluten, lactoză |
| <b>Regim diabet</b>  | Ceai 400ml / pâine 60g /telemea 40g/tobă 40g<br>Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g<br>Alergeni : gluten ,lactoză | 1.Supă cu carne de pui.(50g/400g)<br>2.Mâncărică de varză (250g) cu carne de pui. (150g)<br>Alergeni : gluten       | 1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai.(400ml).<br>Alergeni : gluten                 |

**MENIU MENIU SĂPTĂMÂNA 09.02-15.02.2026**

| <b>Marți 10.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                               | <b>CINĂ</b>                                                                                                    |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>      | Lapte cu cacao 200ml /pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g<br><br>Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                | 1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g)<br><br>2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc.(60g/400g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Tocăniță de cartofi cu cârnăciori. (50g/400g)<br><br>2.Ceai (400ml) + briose (80g).<br><br>Alergeni : gluten |
| <b>Regim desodat</b>    | Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g<br><br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                                                                                                                                                | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br><br>2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                       | 1.Lapte cu orez. (400ml)<br><br>2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză         |
| <b>Regim hepatic</b>    | Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ cașcaval 40g<br><br>Alergeni : gluten,lactoză                                                                                                                                                    | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br><br>2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                       | 1.Lapte cu orez. (400ml)<br><br>2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză         |
| <b>Regim diabet</b>     | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ ou fiert 50g/ tobă 40g<br><br>Supliment ora 10:00: pâine 20g, șuncă 40g<br>Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml<br>Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g<br><br>Alergeni : gluten, ou | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br><br>2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui. (150g)<br><br>Alergeni : gluten                                        | 1.Sote ciuperci(250g)cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai(400ml)<br><br>Alergeni : gluten                      |



**MENIU SĂPTĂMÂNĂ 09.02-15.02.2026**

| <b>Miercuri 11.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>PRÂNZ</b>                                                                                             | <b>CINĂ</b>                                                                                               |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>         | Ceai 400ml, pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ gem 40g<br><br>Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                       | 1 Ciorbă cu fasole. (400g)<br><br>2.Pârjoluțe (200g) cu piure de cartofi.(200g)<br><br>Alergeni : gluten | 1.Paste cu brânză de burduf. (400g)<br><br>2.Ceai (400ml)+ banane(100g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză |
| <b>Regim desodat</b>       | Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                             | 1.Supă de legume. (400g)<br><br>2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g)<br><br>Alergeni : gluten     | 1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).                                      |
| <b>Regim hepatic</b>       | Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                              | 1.Supă de legume. (400g)<br><br>2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g)<br><br>Alergeni : gluten     | 1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).                                      |
| <b>Regim diabet</b>        | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ șuncă 40g<br><br>Supliment ora 10 : pâine 20g, pate 40g<br>Supliment ora 16 : Lapte cu fulgi de ovăz 200ml<br>Supliment ora 21 : pâine 40g, zacuscă 100g<br><br>Alergeni : gluten,lactoză | 1.Supă cu legume.(400g)<br><br>2.Sote mazăre (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten      | 1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai(400ml)                         |

**MENIU SĂPTĂMÂNĂ 09.02-15.02.2026**

| <b>Joi 12.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                              | <b>CINĂ</b>                                                                        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>    | Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/gem 40g,ou fiert 40g<br>Suplimente TBC+ suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, telemea 40g<br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                                                   | 1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g)<br>2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g)<br>Alergeni : gluten | 1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui (150g)<br>2.Ceai.(400ml) + ștrudel (100g) |
| <b>Regim desodat</b>  | Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ou fiert 40g<br>Alergeni : gluten, ou, lactoză                                                                                                                                              | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br>Alergeni : gluten                | 1.Sote ciuperci (250g)cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai(400ml)                      |
| <b>Regim hepatic</b>  | Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/unt 40g/ gem 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                                       | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br>Alergeni : gluten                | 1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai(400ml)                     |
| <b>Regim diabet</b>   | Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g / pate 40g/ șuncă 40g<br>Supliment ora 10 : pâine 20g,șuncă 40g<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g,tocană legume 40g<br>Alergeni : gluten ,lactoză | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Sote mazăre (250g) cu carne de pui.(150g)<br>Alergeni : gluten                    | 1.Sote fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai(400ml)                 |



**MENIU SĂPTĂMÂNA 09.02-15.02.2026**

| <b>Vineri 13.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                           | <b>CINĂ</b>                                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>       | Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/ șuncă 40g / gem 40g/ telemea 40g<br><br>Suplimente TBC+ suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, cașcaval 50g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                   | 1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g)<br><br>2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și pilaf.(200g)<br><br>Alergeni:gluten, lactoză | 1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g)<br><br>2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) .<br><br>Alergeni : lactoză               |
| <b>Regim desodat</b>     | Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ ou fiert 50g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                        | 1.Supă cu carne de curcan (50g/400g)<br><br>2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                 | 1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g)<br><br>2.Ceai.(400ml) .<br><br>Alergeni : lactoză                            |
| <b>Regim hepatic</b>     | Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ brânză topită40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                    | 1.Supă cu carne de curcan (50g/400g)<br><br>2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                 | 1.Brânză cu iaurt și mămăliguță. (400g)<br><br>2.Ceai.(400ml) .<br><br>Alergeni : lactoză                               |
| <b>Regim diabet</b>      | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ brânză topită<br><br>Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Supă cu carne de curcan (50g/400g)<br><br>2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                   | 1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză |

**MENIU SĂPTĂMÂNA 09.02-15.02.2026**

| <b>Sâmbătă 14.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                | <b>CINĂ</b>                                                                                                         |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>        | Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g<br>Suplimente TBC+ suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                | 1.Ciorbă cu carne slabă de purcel. (50g/400g)<br>2.Iahnie de fasole cu cârnați. (400g)<br>Alergeni : gluten | 1.Tocăniță de cartofi(250g) cu pipote de pui.(150g)<br>2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g)<br>Alergeni : gluten |
| <b>Regim desodat</b>      | Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                            | 1.Supă cu legume. (400ml)<br>2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g)<br>Alergeni : gluten             | 1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai.( 400ml)                                                |
| <b>Regim hepatic</b>      | Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                    | 1.Supă cu legume. (400ml)<br>2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g)<br>Alergeni : gluten             | 1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai.( 400ml)                                                |
| <b>Regim diabet</b>       | Ceai 400ml / pâine 60g/unt 40g/ou fiert 50g<br>Supliment ora 10 : pâine 20g,iaurt 200ml<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Supă cu legume.(400ml)<br>2.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g)<br>Alergeni : gluten              | 1.Tocană legume (250g) cu carne de pui.(150g)<br>2.Ceai.( 400ml)                                                    |



**MENIU SĂPTĂMÂNA 09.02-15.02.2026**

| <b>Duminică 15.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                | <b>CINĂ</b>                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>         | Ceai 400ml /pâine 60g/ pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/gem 40g<br>Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, telemea 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                      | 1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g)<br>2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g)<br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui.(150g)<br>2.Ceai (400ml)<br>Alergeni : gluten               |
| <b>Regim desodat</b>       | Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g<br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                                                                                                                                       | 1.Supă cu legume.(400g)<br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br>Alergeni : gluten                                             | 1.Lapte cu fidea. (400ml)<br>2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).<br>Alergeni : gluten, lactoză      |
| <b>Regim hepatic</b>       | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                          | 1.Supă cu legume.(400g)<br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br>Alergeni : gluten                                             | 1.Lapte cu fidea. (400ml)<br>2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).<br>Alergeni : gluten, lactoză      |
| <b>Regim diabet</b>        | Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g<br>Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Supă cu legume. (400g)<br>2.Fasole verde(250g) cu carne de pui. (150g)<br>Alergeni : gluten                                               | 1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g)<br>2.Ceai.(400ml)<br>Alergeni : lactoză |

**Dietetician**  
**Anca Cociu**  
ANCA COCIU  
NUTRITIONIST-DIETETICIAN  
AUTORIZAT  
COD: 110318

**Șef Serviciu Administrativ**  
**Gabriel Benchea**