

## MENIU SĂPTĂMÂNĂ 02.02-08.02.2026

| Luni 02.02.2026      | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                             | PRÂNZ                                                                                                                | CINĂ                                                                                                  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>   | Ceai 400ml/pâine 60g /tobă 40g/telemea 40g / unt 40g/ gem 40g<br>Suplimente TBC +suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, cașcaval 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                      | 1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou.(50g/400g)<br>2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g)<br>Alergeni : gluten,ou | 1.Salată orientală.(400g)<br>2.Ceai.(400ml)<br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                          |
| <b>Regim desodat</b> | Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g<br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                            | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g)<br>Alergeni : gluten             | 1.Paste cu brânză de vaci.(400g)<br>2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g)<br>Alergeni : gluten, lactoză  |
| <b>Regim hepatic</b> | Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g<br>Alergeni : gluten.lactoză                                                                                                                                     | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br>2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g)<br>Alergeni : gluten             | 1.Paste cu brânză de vaci. (400g)<br>2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g)<br>Alergeni : gluten, lactoză |
| <b>Regim diabet</b>  | Ceai 400ml / pâine 60g /telemea 40g/tobă 40g<br>Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, șuncă 40g<br>Alergeni : gluten ,lactoză | 1.Supă cu carne de pui.(50g/400g)<br>2.Mâncărică de varză (250g) cu carne de pui. (150g)<br>Alergeni : gluten        | 1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g)<br>2.Ceai.(400ml).<br>Alergeni : gluten  |

**MENIU MENIU SĂPTĂMÂNA 02.02-08.02.2026**

| <b>Marti 03.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                                      | <b>CINĂ</b>                                                                                                               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>      | <p>Lapte cu cacao 200ml /pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g</p> <p>Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p>                                                | <p>1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g)</p> <p>2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc.(60g/400g)</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p> | <p>1.Tocăniță de cartofi cu pipote de pui. (150g/400g)</p> <p>2.Ceai (400ml) + brioșe (80g).</p> <p>Alergeni : gluten</p> |
| <b>Regim desodat</b>    | <p>Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g</p> <p>Alergeni : gluten,ou, lactoză</p>                                                                                                                                                | <p>1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)</p> <p>2.Orez cu legume (250g) și carne de pui.(150g)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                                          | <p>1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g)</p> <p>2.Ceai (400ml)</p>                                             |
| <b>Regim hepatic</b>    | <p>Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g</p> <p>Alergeni : gluten,ou, lactoză</p>                                                                                                                                                 | <p>1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)</p> <p>2.Orez cu legume (250g) și carne de pui.(150g)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                                          | <p>1.Sote fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g)</p> <p>2.Ceai (400ml)</p>                                             |
| <b>Regim diabet</b>     | <p>Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g telemea 40g</p> <p>Supliment ora 10:00: pâine 20g, tobă 40g</p> <p>Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml</p> <p>Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p> | <p>1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)</p> <p>2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui. (150g)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                                        | <p>1.Ghiveci de legume (250g)cu carne de pui.(150g)</p> <p>2.Ceai(400ml)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                     |



**MENIU SĂPTĂMÂNĂ 02.02-08.02.2026**

| <b>Miercuri 04.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>PRÂNZ</b>                                                                                             | <b>CINĂ</b>                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>         | Ceai 400ml pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ gem 40g<br><br>Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                     | 1.Ciorbă cu fasole. (400g)<br><br>2.Pârjolute (200g) cu piure de cartofi.(200g)<br><br>Alergeni : gluten | 1.Paste cu brânză de burduf. (400g)<br><br>2.Ceai (400ml)+banane.(100g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză  |
| <b>Regim desodat</b>       | Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                          | 1.Supă de legume. (400g)<br><br>2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g)<br><br>Alergeni : gluten    | 1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză     |
| <b>Regim hepatic</b>       | Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                 | 1.Supă de legume. (400g)<br><br>2.Fasole verde (250g) cu carne de pui (150g)<br><br>Alergeni : gluten    | 1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză     |
| <b>Regim diabet</b>        | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ pate 40g<br><br>Supliment ora 10 : pâine 20g, tobă 40g<br>Supliment ora 16 : Lapte cu fidea 200ml<br>Supliment ora 21 : pâine 40g, tocană legume 100g<br><br>Alergeni : gluten,lactoză | 1.Supă cu legume.(400g)<br><br>2.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten    | 1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai(400ml)<br><br>Alergeni : gluten |

**MENIU SĂPTĂMÂNA 02.02-08.02.2026**

| <b>Joi 05.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                          | <b>CINĂ</b>                                                                                                             |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>    | Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/gem 40g/ou fiert 40g<br><br>Suplimente TBC+ suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, cașcaval 40g<br><br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                            | 1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g)<br><br>2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g)<br><br>Alergeni : gluten, ou | 1.Brânză cu smântână și mămliguță.(400g)<br><br>2.Ceai.(400ml)<br><br>Alergeni : gluten                                 |
| <b>Regim desodat</b>  | Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ou fiert 40g<br><br>Alergeni : gluten, ou, lactoză                                                                                                                            | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br><br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br><br>Alergeni : gluten                    | 1.Pilaf (250g)cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai(400ml)<br><br>Alergeni : gluten                                      |
| <b>Regim hepatic</b>  | Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ telemea 40g                                                                                                                                                                  | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br><br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br><br>Alergeni : gluten                    | 1.Pilaf (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai(400ml)<br><br>Alergeni : gluten                                     |
| <b>Regim diabet</b>   | Iaurt 200ml/ pâine 60g / ou fiert 50g<br><br>Supliment ora 10 : pâine 20g,șuncă 40g<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g,zacuscă 40g<br><br>Alergeni : gluten ,ou,lactoză | 1.Supă cu carne de pui. (50g/400g)<br><br>2.Ghiveci (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                            | 1.Brânză cu smântână și mămliguță (250g) și carne de pui (150g)<br><br>2.Ceai.(400ml)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză |

**MENIU SĂPTĂMÂNĂ 02.02-08.02.2026**

| <b>Vineri 06.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                           | <b>CINĂ</b>                                                                                                              |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>       | Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/ șuncă 40g / gem 40g/ telemea 40g<br><br>Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, salam 40g, pâine 40g, ou fiert 50g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                              | 1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g)<br><br>2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și pilaf.(200g)<br><br>Alergeni:gluten, lactoză | 1.Brânză cu smântână și măămăliguță. (400g)<br><br>2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) .<br><br>Alergeni : lactoză               |
| <b>Regim desodat</b>     | Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ telemea 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                      | 1.Supă de legume. (50g/400g)<br><br>2.Sote de ciuperci (200g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                          | 1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                   |
| <b>Regim hepatic</b>     | Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ telemea                                                                                                                                                                            | 1.Supă de legume. (50g/400g)<br><br>2.Sote de ciuperci (200g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                          | 1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                   |
| <b>Regim diabet</b>      | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/șuncă 40g<br><br>Supliment ora 10 : pâine 20g, iaurt 200ml<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Supă de legume.(50g/400g)<br><br>2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>Alergeni : gluten                                            | 1.Brânză cu smântână și măămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g)<br><br>2.Ceai.(400ml).<br><br>Alergeni : gluten, lactoză |



**MENIU SĂPTĂMÂNA 02.02-08.02.2026**

| <b>Sâmbătă 07.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                            | <b>CINĂ</b>                                                                                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>        | <p>Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g</p> <p>Suplimente TBC+ suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p>                                                     | <p>1.Ciorbă cu carne slabă de purcel dreasă cu ou. (50g/400g)</p> <p>2.Iahnie de fasole cu cârnați. (400g)</p> <p>Alergeni : gluten</p> | <p>1.Tocăniță de cartofi (250g) cu carne de pui.(150g)</p> <p>2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g)</p> <p>Alergeni : gluten</p> |
| <b>Regim desodat</b>      | <p>Ceai 400ml / pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p>                                                                                                                                     | <p>1.Supă cu legume. (400ml)</p> <p>2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                          | <p>1 Lapte cu fidea. (400ml)</p> <p>2.Carne de pui(150g) + pâine (40g).</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p>                      |
| <b>Regim hepatic</b>      | <p>Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p>                                                                                                                                             | <p>1.Supă cu legume. (400ml)</p> <p>2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                          | <p>1 Lapte cu fidea. (400ml)</p> <p>2.Carne de pui (150g) + pâine (40g).</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p>                     |
| <b>Regim diabet</b>       | <p>Ceai 400ml / pâine 60g/unt 40g/pate 40g</p> <p>Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml</p> <p>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.</p> <p>Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g</p> <p>Alergeni : gluten, lactoză</p> | <p>1.Supă cu legume.(400ml)</p> <p>2.Fasole verde(250g) cu carne de pui.(150g)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                             | <p>1.Tocană legume (250g) cu carne de pui.(150g)</p> <p>2.Ceai.( 400ml)</p> <p>Alergeni : gluten</p>                               |

**MENIU SĂPTĂMÂNĂ 02.02-08.02.2026**

| <b>Duminică 08.02.2026</b> | <b>MIC DEJUN</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>PRÂNZ</b>                                                                                                                                        | <b>CINĂ</b>                                                                                                 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim comun</b>         | Ceai 400ml /pâine 60g/ pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/gem 40g<br><br>Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, telemea 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                | 1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g)<br><br>2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g)<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Pilaf cu cărnați.(400g)<br><br>2.Ceai.(400ml)<br><br>Alergeni : gluten                                    |
| <b>Regim desodat</b>       | Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g<br><br>Alergeni : gluten,ou, lactoză                                                                                                                                     | 1.Supă cu legume.(400g)<br><br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br><br>Alergeni : gluten                                             | 1.Fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai .(400ml)                                         |
| <b>Regim hepatic</b>       | Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză                                                                                                                                        | 1.Supă cu legume.(400g)<br><br>2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g)<br><br>Alergeni : gluten                                             | 1.Fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai .(400ml)                                         |
| <b>Regim diabet</b>        | Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g<br><br>Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml<br>Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml.<br>Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g<br><br>Alergeni : gluten, lactoză | 1.Supă cu legume. (400g)<br><br>2.Mazăre(250g) cu carne de pui. (150g)<br><br>Alergeni : gluten                                                     | 1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g)<br><br>2.Ceai.(400ml)<br><br>Alergeni : gluten |

**Dietetician**  
**Anca Cocieriu**  


**Şef Serviciu Administrativ**  
**Gabriel Benchea**  
