

SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU MĂSURI DE SIGURANȚĂ PĂDURENI -GRAJDURI
COMPARTIMENT BLOC ALIMENTAR

AVIZAT MANAGER
JR. IDRICIANU VICTOR

MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01– 18.01.2026

Luni 12.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml/pâine 60g /tobă 40g/telemea 40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC +suplimente calorice :pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu ou.(50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați.(50g/400g) Alergeni : gluten,ou	1.Salată orientală.(400g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : gluten,ou, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci.(400g) 2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g / unt 40g/ gem 40g/ t brânză de vaci 40g Alergeni : gluten.lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote cu legume(250g) și carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de vaci. (400g) 2.Carne de pui (150g)+ pâine (40g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g /telemea 40g/tobă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g Alergeni : gluten ,lactoză	1.Supă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Mâncărică de varză (250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten

MENIU MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01 – 18.01.2026

Martți 13.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml /pâine 60g/ salam 40g / unt 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g , pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Spaghete în sos tomat cu carne slabă de porc.(60g/400g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Tocăniță de cartofi cu pipote de pui. (150g/400g) 2.Ceai (400ml) + brișe (80g). Alergeni : gluten
Regim desodat	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g /gem 40g/ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu orez. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml/pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote fasole verde (250g) și carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu orez. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ ou fiert 50g/ tobă 40g Supliment ora 10:00: pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16:00: lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21:00: pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, ou	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci(250g)cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) Alergeni : gluten

MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01 – 18.01.2026

Miercuri 14.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml,pâine 60g/ salam 40g /cașcaval 40g/ gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1 Ciorbă cu fasole. (400g) 2.Pârjolițe (200g) cu piure de cartofi.(200g) Alergeni : gluten	1.Paste cu brânză de burduf. (400g) 2.Ceai (400ml)+ banane(100g) Alergeni : gluten, lactoză
Regim desodat	Ceai 400ml/ pâine 60g/ unt 40g /gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml).
Regim hepatic	Ceai 400ml/pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă de legume. (400g) 2.Sote legume (250g) cu carne de pui (150g) Alergeni : gluten	1.Cartofi natur (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml).
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ șuncă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g, pate 40g Supliment ora 16 : Lapte cu fulgi de ovăz 200ml Supliment ora 21 : pâine 40g, zacuscă 100g Alergeni : gluten,lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Sote mazăre (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01 – 18.01.2026

Joi 15.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g/ pate 40g/gem 40g,ou fiert 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice : pâine 40g, salam, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Ciorbă cu carne de pui.(50g/400g) 2.Mâncărică de mazăre (300g) cu carne slabă de purcel. (100g) Alergeni : gluten	1.Pilaf cu legume (250g) și carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml) + ștrudel (100g)
Regim desodat	Ceai 400ml,iaurt 200ml, pâine 60g/ gem 40g/ou fiert 40g Alergeni : gluten, ou, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g)cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml/iaurt 200ml, pâine 60g/unt 40g/ gem 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml /iaurt 200ml/ pâine 60g / pate 40g/ șuncă 40g Supliment ora 10 : pâine 20g,șuncă 40g Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g,tocană legume 40g Alergeni : gluten ,lactoză	1.Supă cu carne de pui. (50g/400g) 2.Sote mazăre (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01 – 18.01.2026

Vineri 16.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Lapte cu cacao 200ml/ /pâine 60g/ șuncă 40g / gem 40g/ telemea 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice: pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, cașcaval 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă din carne de curcan dreasă cu smântână. (50g/400g) 2.Ficăței de pui cu sos tomat(200g) și pilaf.(200g) Alergeni:gluten, lactoză	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml)+ banane(80g) . Alergeni : lactoză
Regim desodat	Lapte 200ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml) . Alergeni : lactoză
Regim hepatic	Lapte 200ml /pâine 60g/unt 40g / gem 40g/ brânză topită40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu iaurt și mămăliguță. (400g) 2.Ceai.(400ml) . Alergeni : lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/ brânză topită Supliment ora 10 : pâine 20g, șuncă 40g Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu carne de curcan (50g/400g) 2.Amestec mexican (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Brânză cu smântână și mămăliguță.(400g)+ carne de pui (150g) 2.Ceai.(400ml). Alergeni : gluten, lactoză

MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01 – 18.01.2026

Sâmbătă 17.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ salam 40g/cașcaval 40g /gem 40g Suplimente TBC+ suplimente calorice:pâine 40g, pate 40g, pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă cu carne slabă de purcel. (50g/400g) 2.Iahnie de fasole cu cârnați. (400g) Alergeni : gluten	1.Tocăniță de cartofi (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai(400ml) + ștrudel cu brânză(100g) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml / pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ brânză de vaci 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ gem 40g/ cașcaval 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400ml) 2.Carne de pui (150g) și orez cu legume(250g) Alergeni : gluten	1.Sote fasole verde (200g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)
Regim diabet	Ceai 400ml / pâine 60g/unt 40g/ou fiert 50g Supliment ora 10 : pâine 20g,iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, zacuscă 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400ml) 2.Sote ciuperci (250g) cu carne de pui.(150g) Alergeni : gluten	1.Tocană legume (250g) cu carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml)

MENIU SĂPTĂMÂNA 12.01 – 18.01.2026

Duminică 18.01.2026	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
Regim comun	Ceai 400ml /pâine 60g/ pate 40g/unt 40g/brânză topită 40g/gem 40g Suplimente TBC + suplimente calorice : pâine 40g, salam 40g,pâine 40g, telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Ciorbă de cartofi dreasă cu smântână .(400g) 2.Mâncărică de varză (300g) cu carne slabă de purcel.(100g) Alergeni : gluten, lactoză	1.Pilaf cu cărnați.(400g) 2.Ceai (400ml) Alergeni : gluten
Regim desodat	Ceai 400ml /pâine 60g/unt 40g/gem 40g/ ou fiert 50g Alergeni : gluten,ou, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim hepatic	Ceai 400ml /pâine 60g /unt 40g/gem 40g/ telemea 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume.(400g) 2.Carne de pui(150g) cu piure de cartofi (250g) Alergeni : gluten	1.Lapte cu fidea. (400ml) 2.Carne de pui (150g) + pâine (40g). Alergeni : gluten, lactoză
Regim diabet	Ceai 400ml /pâine 60g/ unt 40g/ pate 40g Supliment ora 10 : pâine 20g ,iaurt 200ml Supliment ora 16 : lapte cu fulgi de ovăz 200ml. Supliment ora 21 : pâine 20g, tocană legume 40g Alergeni : gluten, lactoză	1.Supă cu legume. (400g) 2.Fasole verde(250g) cu carne de pui. (150g) Alergeni : gluten	1.Brânză de burduf cu mămăligă (250g) și carne de pui.(150g) 2.Ceai.(400ml) Alergeni : lactoză

Dietetician
Anca Cocieriu

ANCA COCIERIU
NUTRITIONIST-DIETETICIAN
AUTORIZAT
COD: 110316

Şef Serviciu Administrativ
Gabriel Benchea

