

Nr. /



## TEMATICĂ CONCURS INGRUIJOR

1. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale:
  - clasificarea pe categorii a deșeurilor rezultate din activități medicale,
  - ambalarea deșeurilor,
  - depozitarea temporală a deșeurilor,
  - eliminarea finală a deșeurilor.
2. Precauțiuni universale:
  - spălătul mâinilor,
  - dezinfectia mâinilor,
  - purtarea echipamentului de protecție,
  - accidente prin expunere la sânge.
3. Curățenia:
  - spălarea, ștergerea, aspirarea, perierea,
  - reguli fundamentale în utilizarea produselor folosite în activitatea de curățenie.
4. Dezinfectia:
  - definiție,
  - dezinfectia prin mijloace fizice și chimice,
  - nivelurile de dezinfectie,
  - prepararea și utilizarea soluțiilor dezinfectante,
  - criteriile de utilizare și pastrare corectă a produselor dezinfectante,
  - metode de aplicare a dezinfectanților în funcție de suportul care urmează să fie tratat.
5. Tehnica efectuării curățeniei în saloane.
  - Întreținerea curățeniei și dezinfectia saloanelor.
  - Întreținerea curățeniei și dezinfectia saloanelor după externarea pacienților.
6. Tehnici de curățenie și dezinfectie a sălii de tratament.
7. Noțiuni de prim ajutor
8. Ingrijiri specifice ale pacienților din secția de psihiatrie.
  - Drepturile persoanelor cu tulburari psihice .
  - Internarea într-o unitate de psihiatrie și norme de aplicare.
  - Norme specifice de ingrijire (izolare, contentie).

## BIBLIOGRAFIE CONCURS ÎNGRIJITOR

- 1.Tehnica ingrijirii bolnavului- Carol Mozes
- 2.Programul National de pregatire a infirmierilor (note de curs)
- 3.Ordinul MS nr.1761/2021 din 14 septembrie 2021-pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatenia,dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private,evaluarea eficacitatii procedurilor de curatenie si dezinfectie efectuate in cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc, precum si metodele de evaluare a derularii procesului de sterilizare si controlul eficientei acestuia
- 4.Ordinul MS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
- 5.Ordinul MS nr.1226/03.12.2012 privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale
6. Legea nr. 487 din 11 iulie 2002 sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice.
- 7.Ordin pentru aprobarea normelor de aplicare a Legii sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice nr. 487/2002.