



Nr /



TEMATICĂ CONCURS INFIRMIER, INFIRMIER DEBUTANT

1. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale:
 - clasificarea pe categorii a deșeurilor rezultate din activități medicale,
 - ambalarea deșeurilor,
 - depozitarea temporală a deșeurilor,
 - eliminarea finală a deșeurilor.
2. Precauțiuni universale:
 - purtarea echipamentului de protecție,
 - accidente prin expunere la sânge.
3. Curățenia:
 - spălarea, ștergerea, aspirarea, perierea,
 - reguli fundamentale în utilizarea produselor folosite în activitatea de curățenie.
4. Dezinfecția:
 - definiție,
 - dezinfecția prin mijloace fizice și chimice,
 - nivelurile de dezinfecție,
 - prepararea și utilizarea soluțiilor dezinfectante,
 - criteriile de utilizare și păstrare corectă a produselor dezinfectante,
 - metode de aplicare a dezinfectanților în funcție de suportul care urmează să fie tratat.
5. Procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc. Tipuri de dezinfectanți. Procedurile pentru dezinfecția mâinilor.
6. Tehnica efectuării curățeniei în saloane.
 - Întreținerea curățeniei și dezinfecția saloanelor.
 - Întreținerea curățeniei și dezinfecția saloanelor după externarea pacienților.
7. Tehnici de curățenie și dezinfecție a sălii de tratament.
8. Noțiuni de prim ajutor.
9. Poziția pacientului în pat, mobilizarea pacientului, transportul și însoțirea pacientului.
10. Infecțiile nosocomiale
 - căile de transmitere,
 - factori favorizanți în apariția infecțiilor nosocomiale.
11. Prevenirea escarelor.
12. Schimbarea lenjeriei de pat și a lenjeriei personale:
 - schimbarea lenjeriei de pet neocupat,
 - schimbarea lenjeriei patului ocupat de pacientul imobilizat,
 - schimbarea alezei,
 - schimbarea lenjeriei de corp în cazul pacientului imobilizat.

13. Toaleta pacientului:

- igiena pacientului,
- igiena pacientului imobilizat - baia parțială la pat,
- îngrijirea părului.

14. Alimentația pacientului.

BIBLIOGRAFIE CONCURS INFIRMIER, INFIRMIER DEBUTANT

1. Tehnica îngrijirii bolnavului- Carol Mozes

2. Programul National de pregătire a infirmierilor (note de curs)

3. Ordinul MS nr.1761/2021 din 14 septembrie 2021-pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatenia,dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private,evaluarea eficacitatii procedurilor de curatenie si dezinfectie efectuate in cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc, precum si metodele de evaluare a derularii procesului de sterilizare si controlul eficientei acestuia

4. Ordinul MS nr. 916/2006-privind aprobarea normelor de supraveghere ,prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitati sanitare

5. Ordinul MS nr.1226/03.12.2012 privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale